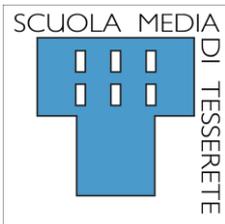


Funzionario
incaricato

Telefono
e-mail

**SCUOLA MEDIA
6950 Tesserete**

Ai genitori e agli allievi di **III media**



Tesserete, 18 novembre 2022

“È una settimana polisportiva sulla neve per gli allievi di terza media, durante la quale i ragazzi hanno l'opportunità di praticare con i compagni e docenti svariate discipline sportive. Terminata l'attività fisica, possono inoltre vivere momenti significativi legati all'esperienza della vita in comune.”

(Dal nostro Progetto Educativo d'Istituto – PEI)



SETTIMANA BIANCA CLASSI TERZE

LENZERHEIDE 19-23 DICEMBRE 2022

Egregi genitori, cari allievi,
siamo lieti di comunicarvi i dati relativi alla settimana bianca.

| | | |
|---------------------|-------------|---|
| PROGRAMMA | 07:30 | diana |
| GIORNALIERO: | 08:00 | colazione |
| | 09:00-11:45 | attività sulla neve |
| | 12:00 | pranzo |
| | 13:30-16:00 | attività sulla neve |
| | 16:30-18:00 | attività complementari (doccia, relax, lettura, giochi) |
| | 18:30 | cena |
| | 19:30-21:30 | attività ricreative |
| | 22:00 | silenzio in camera |

- ALLOGGIO:** Casa Fadail, 7978 Lenzerheide, tel. 081 3841688,
solo per casi urgenti.
Bergschulheim Casoja, 7077 Valbella, tel. 081 3841329,
solo per casi urgenti.
- DOCENTI:** Buri, Degiacomi, Fragnol, Ghezzi, Lazzarini, Maresca, Maricelli,
Mazza, Motti, Norton, Pomina, Prati D., Stella, Zanzi.
- ISTRUZIONE
SCI:** Docenti di educazione fisica e monitori qualificati
- RITROVO:** Lunedì 19 dicembre alle ore **07:00** ritrovo al posteggio
dell'Arena Sportiva di Capriasca. → ⚠ **Puntualità!**
- PARTENZA:** **Ore 07:30** partenza! Si parte già in tenuta da sci.
- RITORNO:** Venerdì 23 dicembre alle ore 16:30 circa, al posteggio
dell'Arena Sportiva di Capriasca.
- COSTO:** Alle famiglie è richiesto un **contributo di 100 franchi** (72.- partecipazione pasti, 28.- impianti risalita ed extra) da consegnare **entro martedì 29 novembre 2022** al/alla docente di classe.
La somma rimanente è coperta dal contributo comunale, dalla cassa scolastica e dal sussidio G+S.
- ASSICURAZIONE:** Quella privata di ogni allievo.
- MEDICAMENTI:** Portare da casa i medicinali necessari e avvisare il/la docente di classe.



Il programma potrà subire delle modifiche a seconda delle condizioni climatiche e dell'innescamento e naturalmente della situazione pandemica legata al Covid19.

MATERIALE PERSONALE:



- Valigia robusta e comoda da portare, contrassegnata con un **nastro rosso (ragazze)** o con un **nastro blu (ragazzi)**.
- **SACCO A PELO**
- Sci e bastoni o snowboard contrassegnati con il proprio nome, *l'equipaggiamento deve essere conforme alle regole di sicurezza (attacchi controllati!)*
- Scarponi (*in borsa separata contrassegnati con il proprio nome*)
- Occhiali da sole obbligatori
- Casco obbligatorio
- Pattini da ghiaccio (*solo chi li possiede già*)
- Pantofole o scarpette da interno (nella borsa degli scarponi)
- Scarpe adatte a camminare nella neve
- Giacca da sci
- Guanti e berretto
- Maglione caldo da sci
- Pantaloni per sciare o tuta ben impermeabilizzata
- Indumenti intimi caldi (ghette, calzettoni...)
- Magliette e dolcevita
- Biancheria di ricambio
- Costume da bagno (e un sacchetto di plastica)
- Pigiama
- Training
- Fazzoletti
- Asciugamani
- Necessario per la pulizia personale
- Crema di protezione solare per il viso e le labbra
- Giochi di società (racchetta da tennis da tavolo e palline)
- Fotocopia della tessera con i dati della Cassa malati
- Per le spese "capricciose" bastano una ventina di franchi
- Una borraccia/bottiglietta PET vuota
- Un sacchettino leggero di stoffa da ginnastica
- **Per precauzione: mascherine + disinfettante personali per tutta la settimana**

N.B.: È PROIBITO portare **QUALSIASI** apparecchio elettronico, tranne il telefonino, il cui uso sarà limitato dalle 17:00 alle 18:00 ogni sera. Al di fuori di questi orari sarà consegnato ai docenti responsabili. Nelle camere è assolutamente vietato consumare cibi e bevande. Durante il corso è severamente proibito fumare e far uso di bevande alcoliche.



I docenti responsabili

Gentili Genitori,

vogliate gentilmente indicarci le seguenti allergie/intolleranze di vostro/a figlio/a o gli eventuali medicinali che deve assumere e in che posologia.

Tagliando da riconsegnare entro martedì 29 novembre al docente di classe

Nome e Cognome: Classe:

Intolleranze o allergie:

.....
.....
.....
.....
.....

Medicamenti / posologia:

.....
.....
.....

Firma dell'autorità parentale: