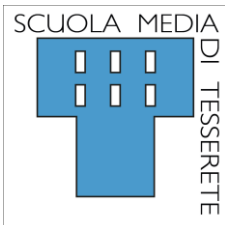


Funzionario
incaricato

Telefono
e-mail

**SCUOLA MEDIA
6950 Tesserete**

Ai genitori e agli allievi di **III media**



Tesserete, 9 novembre 2023

“È una settimana polisportiva sulla neve per gli allievi di terza media, durante la quale i ragazzi hanno l'opportunità di praticare con i compagni e docenti svariate discipline sportive. Terminata l'attività fisica, possono inoltre vivere momenti significativi legati all'esperienza della vita in comune.”

(Dal nostro Progetto Educativo d'Istituto – PEI)



SETTIMANA BIANCA CLASSI TERZE

LENZERHEIDE 18-22 DICEMBRE 2023

Egregi genitori, cari allievi,
siamo lieti di comunicarvi i dati relativi alla settimana bianca.

PROGRAMMA	07:30	diana
GIORNALIERO:	08:00	colazione
	09:00-11:45	attività sulla neve
	12:00	pranzo
	13:30-16:00	attività sulla neve
	16:30-18:00	attività complementari (doccia, relax, lettura, giochi)
	18:30	cena
	19:30-21:30	attività ricreative
	22:00	silenzio in camera


- ALLOGGIO:** Casa Fadail, 7978 Lenzerheide, tel. 081 3841688, solo per casi urgenti.
- DOCENTI:** Buri, Ciceri, Fragnol, Ghezzi, Lazzarini, Leidi, Lupfer, Marangoni, Maricelli, Monti, Motti, Piantini, Prati D., Zamboni-Amaro.
- ISTRUZIONE SCI:** Docenti di educazione fisica e monitori qualificati.
- RITROVO:** Lunedì 18 dicembre alle ore **07:00 ritrovo** al posteggio dell'Arena Sportiva di Capriasca.
⚠ Puntualità!!
- PARTENZA:** Già in tenuta da sci.
- RITORNO:** Venerdì 22 dicembre alle ore 16:30 circa, al posteggio dell'Arena Sportiva di Capriasca.
- COSTO:** Alle famiglie è richiesto un **contributo di 100 franchi** da consegnare **entro giovedì 23 novembre 2023** al/alla docente di classe.
La somma rimanente è coperta dal contributo comunale, dalla cassa scolastica e dal sussidio G+S.
- ASSICURAZIONE:** Quella privata di ogni allievo.
- MEDICAMENTI:** Portare da casa i medicinali necessari e avvisare il/la docente di classe.



Il programma potrà subire delle modifiche a seconda delle condizioni climatiche e dell'innervamento.

MATERIALE PERSONALE:

1) Attrezzatura sportiva:

- Sci e bastoni (legati agli sci) o snowboard; tutto contrassegnato con il proprio nome;
-  - **L'equipaggiamento deve essere conforme alle regole di sicurezza (attacchi controllati!)**

2) Borsa a mano separata con:

- Scarponi o boots contrassegnati con il proprio nome;
- Pantofole o scarpe da interno;
- Guanti da pista;
- Casco obbligatorio (per sci e snowboard) e berretto/cuffia;
- Occhiali da sole obbligatori;
- Ev. calzettoni caldi.

3) Tenuta da sci:

- Giacca e pantaloni per sciare, ben impermeabilizzati;
- Maglione caldo per sciare / tuta termica;
- Scarpe adatte a camminare sulla neve.

4) Valigia (necessario per la casa e per la settimana):

- Valigia robusta e comoda da portare, contrassegnata con un **nastro rosso (ragazze)** o con un **nastro blu (ragazzi)**;
- **SACCO A PELO**;
- Indumenti intimi caldi (ghette, calzettoni...);
- Magliette e dolcevita;
- Biancheria di ricambio;
- Costume da bagno (e un sacchetto di plastica);
- Pigiama;
- Training;
- Fazzoletti;
- Asciugamani;
- Necessario per la pulizia personale;
- Crema di protezione solare per il viso e le labbra;
- Una borraccia/bottiglietta PET vuota;
- Un sacchettino leggero di stoffa da ginnastica.

5) Altro:

- Giochi di società (contrassegnati con il proprio nome);
- Fotocopia della tessera con i dati della Cassa malati;
- Per le spese "capricciose" bastano una ventina di franchi.

IMPORTANTE:

- 1) È concesso utilizzare il telefonino ogni sera unicamente dalle 17:00 alle 18:00.
Al di fuori di questi orari sarà consegnato ai docenti responsabili.
- 2) Altri apparecchi elettronici non sono consentiti.
- 3) Nelle camere è assolutamente vietato consumare cibi e bevande.
- 4) Durante il corso è severamente proibito fumare e far uso di bevande alcoliche.



I docenti responsabili



Gentili Genitori,

vogliate gentilmente indicarci le seguenti allergie/intolleranze di vostra/o figlia/o oppure gli eventuali medicinali che deve assumere e in che posologia.

Foglio da riconsegnare entro e non oltre il giovedì 23 novembre al/alla docente di classe

Nome e Cognome: Classe:

Intolleranze o allergie certificate:

.....
.....
.....
.....

Medicamenti / posologia:

.....
.....
.....

Prendo visione della circolare secondo le informazioni seguenti:

- Ho preso atto del programma della settimana.
- In caso di mancata partecipazione è necessario fornire un certificato medico.
- Non è possibile, in nessun caso, posticipare la partenza per Lenzerheide.
- Un rientro anticipato dalla settimana bianca è possibile solo in caso di malattia.

Firma dell'autorità parentale: