

MENU MENSA
Scuole Medie Tesserete
 *menù soggetto a variazioni



Dal 31 agosto al 4 settembre 2026

<i>LUNEDI</i>	<i>MARTEDI</i>	<i>GIOVEDI</i>	<i>VENERDI</i>
Insalata mista	Insalata mista	Insalata Greca	Insalata mista
Pasta alla crudaiaola (pomodorini e mozzarella)	Polpettine di manzo e maiale in umido,riso al vapore,zucchine e peperoni stufati	Scaloppina di tacchino al limone con gnocchi alla romana e broccoli	Filetti di Platessa impanati con patate e carote al vapore
Yogurt alla frutta	Frutta	Frutta	Sbrisolona alle prugne

Dal 07 al 11 settembre 2026

<i>LUNEDI</i>	<i>MARTEDI</i>	<i>GIOVEDI</i>	<i>VENERDI</i>
Insalata mista	Insalata mista con melone	Insalata mista	Insalata mista
Sminuzzato di pollo al curry con riso pilaf e piselli	Pizza margherita	Filetto di merluzzo alla mediterranea conchiglie all'olio d'oliva	Cordon-Bleu di tacchino con patate novelle e verdure al forno
Frutta	Gelato alla frutta	Frutta	Muffins

MENU MENSA
Scuole Medie Tesserete
*menù soggetto a variazioni



Dal 14 al 18 settembre 2026

<i>LUNEDI</i>	<i>MARTEDI</i>	<i>GIOVEDI</i>	<i>VENERDI</i>
Insalata mista con uova sode	Insalata mista	Insalata Caprese	Insalata verde con bruschette di verdure e Brie
Tortelloni al burro e salvia	Carpaccio di Bresaola con scaglie di grana e insalata di patate	Risotto alla luganighetta di maiale e broinoise di carote	Spezzatino di vitello, zucca al forno e pasta all'olio d'oliva
Sorbetto	Frutta	Torta di pane	Frutta

Dal 21 al 25 settembre 2026 Sett. del gusto "il mondo dei latticini"

<i>LUNEDI</i>	<i>MARTEDI</i>	<i>GIOVEDI</i>	<i>VENERDI</i>
Insalata di barbabietole con büscion ed erbe	Insalata mista	Insalata verde, rotolo di verdure, uova e formaggio	Insalata verde, bignè salato alla crema di formaggio
Petto di pollo alla crema con riso e zucchine	Torta di verdure e ricotta	Ossobuco di maiale con polenta ticinese e fagiolini stufati	Filetto di trota con patate e zucchine al timo
Frutta	Frutta	Gateaux di mele	yogurt ticinese con frutta e croccante