MENU MENSA

Scuole Medie Tesserete

*menù soggetto a variazioni

Dal 09 Novembre al 13 Novembre 2026

LUNEDI	*MARTEDI*	*GIOVEDI*	*VENERDI*
Insalata mista	Insalata mista	Bastoncini di verdura	Minestra di verdure
Risotto allo zafferano con saltimbocca alla romana e verdure	Filetti di merluzzo alla mediterranea con patate prezzemolate e verdure	Brasato di manzo con polenta ticinese e verdure al vapore	Torta salata di verdure e formaggio
Ricotta alla frutta	Frutta	Muffin al cioccolato	Frutta

Dal 16 Novembre al 20 Novembre 2026

LUNEDI	*MARTEDI*	*GIOVEDI*	*VENERDI*
Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Bastoncini di verudra
Polpettine di manzo e agnello in umido con riso e verdure trifolate	Gnocchi di castagne al burro e salvia, con spiedino di gamberoni	Pasta al pomodoro e verdure	Sovracosce di pollo al forno con patate novelle e verdure saltate
Frutta	Frutta	Crema alla vaniglia	Crostata ai lamponi

MENU MENSA

Scuole Medie Tesserete

*menù soggetto a variazioni

Dal 23 Novembre al 27 Novembre 2026

LUNEDI	*MARTEDI*	*GIOVEDI*	*VENERDI*
Bastoncini di verdura	Insalata mista	Crema di verdure	Insalata mista
Polenta ticinese con ragù di manzo e verdure	Involtini gustosi di maiale in salsa con purea di patate e cavolfiore	Pizza margherita	Polepette di pesce con riso pilav e verdure miste al vapore
Sfogliatina alle mele	Frutta	Gelato	Frutta cotta

Dal 30 Novembre al 04 Dicembre 2026

LUNEDI	*MARTEDI*	*GIOVEDI*	*VENERDI*
Crostini di pane in brodo	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista con scaglie di grana
Crespelle al prosciutto e formaggio con broccoli al vapore	Filetti di pesce impanati con risotto alla zucca	Arrosto di vitello al forno con verdure e spätzli integrali	Tortelloni di magro al burro e salvia
Quadratini al cioccolato e cocco	Panna cotta con coulis di frutta	Frutta	Frutta