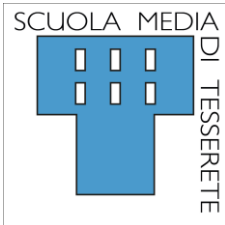


Funzionario  
incaricato

Telefono  
e-mail

**SCUOLA MEDIA  
6950 Tesserete**

Ai genitori e agli allievi di **III ADEF**



Tesserete, 5 novembre 2024

***“È una settimana polisportiva sulla neve per gli allievi di terza media, durante la quale i ragazzi hanno l'opportunità di praticare con i compagni e docenti svariate discipline sportive. Terminata l'attività fisica, possono inoltre vivere momenti significativi legati all'esperienza della vita in comune.”***

(Dal nostro Progetto Educativo d'Istituto – PEI)



## **SETTIMANA BIANCA CLASSI 3<sup>E</sup> ADEF**

**LENZERHEIDE 16-19 DICEMBRE 2024**

Egregi genitori, cari allievi,  
siamo lieti di comunicarvi i dati relativi alla settimana bianca.

<b>PROGRAMMA</b>	07:30	sveglia
<b>GIORNALIERO:</b>	08:00	colazione
	09:00-11:45	attività sulla neve
	12:00	pranzo
	13:30-16:00	attività sulla neve
	16:30-18:00	attività complementari (doccia, relax, lettura, giochi)
	18:30	cena
	19:30-21:30	attività ricreative
	22:00	silenzio in camera

- ALLOGGIO:** Casa Fadail, 7978 Lenzerheide, tel. 081 384 31 10, solo per casi urgenti.
- DOCENTI:** Buri, Ciriello, Fogliani, Fragnol, Ghezzi, Leidi, Lupfer, Marangoni, Morandi, Motti, Periani, Prati D., Prati S. .
- ISTRUZIONE SCI:** Docenti di educazione fisica e monitori qualificati.
- RITROVO:** Lunedì 16 dicembre alle ore **07:00 ritrovo** al posteggio dell'Arena Sportiva di Capriasca.  
**⚠ Puntualità!!**
- PARTENZA:** Già in tenuta da sci.
- RITORNO:** Giovedì 19 dicembre alle ore 16:30 circa, al posteggio dell'Arena Sportiva di Capriasca.

**COSTO:** Alle famiglie è richiesto un **contributo di 100 franchi** da consegnare **entro giovedì 28 novembre 2024** al/alla docente di classe.

La somma rimanente è coperta dal contributo comunale, dalla cassa scolastica e dal sussidio G+S.




**ASSICURAZIONE:** Quella privata di ogni allievo.

**MEDICAMENTI:** Portare da casa i medicinali necessari e avvisare il/la docente di classe.

Il programma potrà subire delle modifiche a seconda delle condizioni climatiche e dell'innescamento.

## MATERIALE PERSONALE:

### 1) Attrezzatura sportiva:

- Sci e bastoni (legati agli sci) o snowboard; tutto contrassegnato con il proprio nome;
-  - **L'equipaggiamento deve essere conforme alle regole di sicurezza (attacchi controllati!)**

### 2) Borsa a mano separata con:

- Scarponi o boots contrassegnati con il proprio nome;
- Pantofole o scarpe da interno;
- Guanti da pista;
- Casco obbligatorio (per sci e snowboard) e berretto/cuffia;
- Occhiali da sole obbligatori;
- Ev. calzettoni caldi.

### 3) Tenuta da sci:

- Giacca e pantaloni per sciare, ben impermeabilizzati;
- Maglione caldo per sciare / tuta termica;
- Scarpe adatte a camminare sulla neve.

### 4) Valigia (necessario per la casa e per la settimana):

- Valigia robusta e comoda da portare, contrassegnata con un **nastro rosso (ragazze)** o con un **nastro blu (ragazzi)**;
- **SACCO A PELO**;
- Indumenti intimi caldi (ghette, calzettoni...);
- Magliette e dolcevita;
- Biancheria di ricambio;
- Costume da bagno ev. ciabatte (e un sacchetto di plastica);
- Pigiama;
- Training;
- Fazzoletti;
- Asciugamani (per la piscina e per la camera);
- Necessario per la pulizia personale;
- Crema di protezione solare per il viso e le labbra;
- Una borraccia/bottiglietta PET vuota;
- Un sacchettino leggero di stoffa da ginnastica.

## 5) Altro:

- Giochi di società (contrassegnati con il proprio nome, cognome e classe);
- Fotocopia della tessera con i dati della Cassa malati (**da consegnare entro giovedì 28 novembre**);
- Per le spese "capricciose" bastano una ventina di franchi.

## IMPORTANTE:

- 1) È concesso utilizzare il telefonino ogni sera unicamente dalle 17:00 alle 18:00.  
Al di fuori di questi orari sarà consegnato ai docenti responsabili.
- 2) Sono vietati qualsiasi altro tipo di dispositivi elettronici o digitali, come pure tutto ciò che non concerne la settimana bianca.
- 3) Nelle camere è assolutamente vietato portare cibi e bevande.  
Verranno ritirati e gettati!
- 4) Durante il corso è severamente proibito il fumo, l'alcool e il consumo di sostanze stupefacenti, così come non sarà consentito l'acquisto e il consumo di bibite energetiche.
- 5) Andranno pure rispettate tutte le regole che i docenti riterranno necessarie.
- 6) In caso di infrazioni verranno prese le misure disciplinari previste dal regolamento scolastico. Se si rendesse necessario, nel caso di comportamento inadeguato o di grave mancanza di rispetto delle regole, ci riserviamo la possibilità di un rientro anticipato, previo avviso alla famiglia e a carico della famiglia.



## I docenti responsabili

