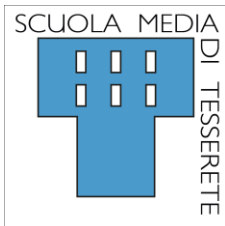


Funzionario
incaricato

Telefono
e-mail

Ai genitori e agli allievi di **III BC**



Tesserete, 17 gennaio 2025

“È una settimana polisportiva sulla neve per gli allievi di terza media, durante la quale i ragazzi hanno l'opportunità di praticare con i compagni e docenti svariate discipline sportive. Terminata l'attività fisica, possono inoltre vivere momenti significativi legati all'esperienza della vita in comune.”

(Dal nostro Progetto Educativo d'Istituto – PEI)

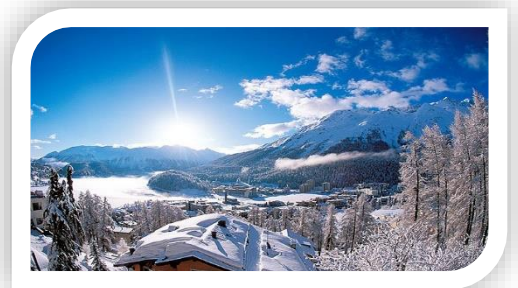


SETTIMANA BIANCA CLASSI 3BC

ST. MORITZ 10-14 FEBBRAIO 2025

Cari genitori, cari allievi,

il Consiglio di direzione e i docenti sono lieti di presentarvi l'ormai tradizionale settimana polisportiva che la SM Tesserete propone ai propri allievi delle classi terze. Il nostro soggiorno a St. Moritz, nella splendida cornice engadinese, ci consentirà di dedicarci con spirito sportivo alle varie attività che saranno proposte sulla neve... dimenticando per un attimo le abituali materie scolastiche. Contiamo molto sulla collaborazione di tutti affinché questa settimana diventi un momento divertente e rilassante, da vivere con tranquillità e serenità e lasci in tutti noi un ottimo ricordo.





Equipaggiamento per tutti

Bagaglio contrassegnato da nastro blu (ragazzi) e nastro rosso (ragazze), pantofole obbligatorie, scarponcini o moonboot adatti per camminare nella neve (impermeabili), zaino schienale rigido, vestiti caldi (più strati tengono più caldo), calzettoni, training, pullover caldi o pile, dolcevita, magliette, ghette, biancheria di ricambio, necessario per la doccia e la toilette personale, occhiali da sole, guanti, cuffia, crema da sole con protezione minima 30, crema per le labbra, crema doposole, zaino, costume da bagno e necessario per la piscina, borraccia. L'ostello non è provvisto di asciugacapelli.

Per lo sci e snowboard: equipaggiamento completo ed in perfetto stato; abbigliamento adatto (tuta oppure giacca e pantaloni da sci). **Obbligatorie:** casco, occhiali, guanti da sci, cuffia.

In caso l'allievo non ne sia provvisto, la scuola ha delle convenzioni attive con negozi sportivi per avere attrezzature a prezzi di favore (chiedere informazioni ai docenti di educazione fisica).

Inoltre

- Giochi di società (contrassegnati con il proprio nome, cognome e classe);
- Fotocopia della tessera con i dati della Cassa malati
- Per le spese "capricciose" bastano una ventina di franchi.

Costi

Alle famiglie è richiesto un **contributo di 120 franchi** da consegnare **lunedì 27 gennaio 2025** al/alla docente di classe. La somma rimanente è coperta dal contributo comunale, dalla cassa scolastica e dal sussidio G+S.

Alloggio

St. Moritz Youth Hostel Via Surpunt 60, 7500 St. Moritz-Bad
<https://www.youthhostel.ch/en/hostels/st-moritz-youth-hostel>

Accompagnatori

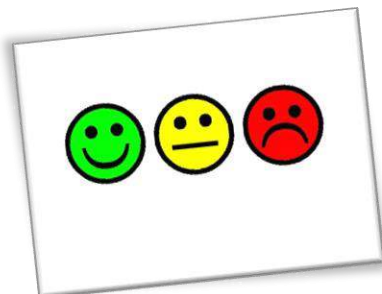
Le classi saranno accompagnate dai **docenti di classe e materia (Lazzarini, Maricelli, Soldati e Rigogliuso), di educazione fisica e da monitori qualificati (Lupfer, Degiacomi, Buri, Fogliani) per le diverse attività sportive.** La direzione del corso sarà assunta dal direttore Simone Degiacomi.

Regole di comportamento

Per vivere al meglio le giornate engadinesi chiediamo a tutti un comportamento incentrato sul rispetto reciproco.

All'interno dell'ostello

1. Le pantofole sono obbligatorie: è vietato utilizzare scarpe, scarpette da ginnastica ecc.; per l'interno portare eventualmente un training.
2. Le lenzuola e le coperte sono fornite dall'ostello.
3. All'interno dell'ostello sono disponibili telefoni pubblici. I cellulari saranno ritirati alle ore 18:30 e riconsegnati entro le 09:00 del giorno seguente. **Durante le attività sportive sarà possibile accenderli in accordo con i monitori o solo in caso di bisogno.**



Si attira inoltre l'attenzione sul fatto che non sono consentite pubblicazioni di video e foto delle attività su social networks. La Direzione del corso declina ogni responsabilità in caso di furto o danneggiamento.

4. Nelle camere è proibito l'uso di registratori, radio, giochi elettronici, tv e tablets, amplificatori portatili e lettori mp3. Nelle stesse non è inoltre consentito mangiare e bere.
5. Per tutto l'arco del soggiorno è assolutamente vietato consumare bevande alcoliche, bibite energetiche e fumare.
6. È vietato lasciare l'ostello senza l'autorizzazione della Direzione del corso.

Durante le attività sportive

1. Valgono le regole vigenti durante le lezioni di educazione fisica.
2. Si chiede agli allievi di attenersi scrupolosamente agli orari e alle istruzioni impartiti dai monitori.

Altre osservazioni

- Ciascun allievo deve far controllare il materiale per tempo (sci, attacchi, bastoni, scarponi...) affinché tutto sia in perfetto stato.
- I pranzi del 2°, 3°, 4° e 5° giorno sono distribuiti dai monitori.
- **In caso di infrazioni verranno prese le misure disciplinari previste dal regolamento scolastico. Se si rendesse necessario, nel caso di comportamento inadeguato o di grave mancanza di rispetto delle regole, ci riserviamo la possibilità di un rientro anticipato, previo avviso alla famiglia e a carico della stessa.**

LUNEDÌ

- 07:15** Ritrovo presso il piazzale dell'Arena Sportiva di Capriasca, già in tenuta da sci!
Appello e partenza in torpedone.
11:00 Arrivo a St.Moritz, deposito bagagli, comunicazioni e **pranzo al sacco portato da casa!**
13:00 Ritrovo secondo le indicazioni con l'equipaggiamento completo. Formazione dei gruppi ed inizio attività.
16:30 Fine attività sportive; attribuzione e sistemazione camere.
18:30 Ritrovo per la cena.
20:15 Comunicazioni e attività serali.
22:00 Tutti in camera, silenzio.

MARTEDÌ - MERCOLEDÌ - GIOVEDÌ

- 07:15** Sveglia, ordine nelle camere.
07:45 Colazione..
08:30/09:00 Inizio attività sportive secondo indicazioni del giorno
12:00 Pranzo.
16:30 Fine attività sportive, rientro all'ostello, doccia, piscina ed altre attività organizzate.
18:30 Ritrovo per la cena.
20:15 Comunicazioni e attività serali.
22:00 Tutti in camera, silenzio.

VENERDÌ

- 07:00** Sveglia, riorganizzazione bagagli e deposito secondo indicazioni.
07:45 Colazione.
08:30/09:00 Inizio attività sportive.
12:00 Pranzo.
15:00 Fine attività sportive, ritrovo all'ostello, partenza.
Il rientro a Tesserete è previsto tra le ore **18:00** e le ore **20:00**.

AVVISI DELL'ULTIMA ORA (P.F. entro le ore 21.00)

3 B/C

domenica 09 febbraio 2025

tel. 078 907 74 19

Durante il soggiorno, per motivi gravi, chiamare la Segreteria della Scuola Media (091/815 19 41) o, in casi particolarmente urgenti, la Direzione del corso, sempre raggiungibile al numero telefonico 078 907 74 19.

Rimaniamo volentieri a disposizione per qualsiasi informazione in merito.

Per il Consiglio di Direzione:

direttore Simone Degiacomi



Cognome e nome dell'allievo: Classe: III.....

Telefono allieva/o: ev. telefono dei genitori:

Cassa Malati:

Allergie (Quali?):

.....
.....

No carne maiale

vegetariano

Ev. medicinali:

.....

Dichiariamo di aver preso conoscenza delle informazioni inerenti la "Settimana polisportiva invernale" e di sottoscriverle:

Firma dei genitori:

Firma dell'allievo/a:

Osservazioni:

.....
.....